

beratung training coaching

„SEI DU DIE VERÄNDERUNG, DIE DU IN DER WELT SEHEN
MÖCHTEST.“

(M. Gandhi)

BERATERPROFIL

Ulrike Greiner

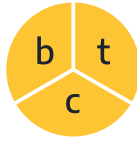
Diplom-Psychologin
Frankfurt am Main



btc BERATUNG TRAINING COACHING

Morgensternstraße 35
60596 Frankfurt am Main
Tel. 0177 197 2262

btc@greiner-beratung.de
www.greiner-beratung.de



Mein Ziel: Ressourcenorientierte Professionalisierung von Personen und Systemen

Mein Weg: Lösungsorientiertes Coaching und nachhaltige Trainings, die Spaß machen

Mein Motto: Gemeinsam im Dialog

MEIN SELBSTVERSTÄNDNIS ALS COACH UND TRAINERIN

Veränderungen als positive Entwicklungen erleben und die Einsicht, dass wir für unser Wohlbefinden, unseren Erfolg und unsere Zufriedenheit selbst verantwortlich sind, ist in meiner Arbeit stets Fixpunkt und Orientierungshilfe zugleich. Hierbei lasse ich mich durch meinen eigenen inneren Wertekreis von OFFENHEIT, RESPEKT und MUT leiten. Als Sparringspartnerin meiner Kunden sehe ich mich als Impulsgeberin und Prozessbegleiterin mit einem ausgeprägten Gespür für Menschen und Situationspotenziale. Mir geht es darum, mein Gegenüber dabei zu unterstützen, die eigenen Ressourcen bestmöglich zu entfalten, mit Mut Neues auszuprobieren und die eigene Wirksamkeit zu stärken.

Meine eigene Neugierde und Spaß an der Veränderung treiben mich dabei an.

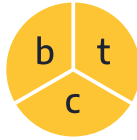
MEIN METHODENKOFFER

Meine Arbeitsweise ist grundsätzlich ziel- und lösungsorientiert. Vertrauen und gegenseitige Wertschätzung bilden dabei die Basis für eine stabile Arbeitsebene.

Hierbei nutze ich

- theoretische Modelle unterschiedlicher psychologischer Schulen (u.a. aus Gestalttheorie, Systemische Therapie, Transaktionsanalyse, ACT)
- systemische Beratungsmodelle und Methoden
- Verschiedene Techniken, z.B. ressourcenorientierte Fragetechniken, Symbolisierungstechniken, Aufstellungen, Visualisierungen, Introvision
- bei Bedarf testdiagnostische Instrumente
- allgemeine Methoden zur Anregung der Selbstreflexion (z.B. Schulung der Selbstbeobachtung, ACT)

Selbstverständlich arbeite ich auch online mit meinen Kunden zusammen. Ich biete sowohl online-Coaching als auch online-Workshops und online-Seminare an.



MEINE EXPERTISE

Trainingsangebot:

- **Führungswerkstätten** Modulare Trainings mit Themen wie Führungswerkzeuge, Teamentwicklung, Changemanagement
- **Kommunikations- und Konfliktkompetenz**, Moderation
- **Führung 2030** – Trainings zu den Themen Führen mit Emotionen, Selbst-Führung, laterales und virtuelles Führen, generationsorientiertes Führen, gesundheitsorientiertes Führen
- **Führungswerkzeuge**: Einstellungen, Mitarbeitergespräche, Verhandlungen
- **Kundenorientierung**

Coaching

- **Führung**: Leadership Transition Coaching (Übernahme neuer Rollen und Funktionen), Self-Leadership, Stärkung der Führungsrolle
- **Karriereunterstützung**: berufliche (Neu-)Orientierung, Vorbereitung von Gesprächen und Entscheidungen, Vorbereitung von Bewerbungen und ACs
- **Allgemeine Themen der Persönlichkeit**: Selbstwirksamkeit, Reflexion der persönlichen Muster und Umbau der individuellen Handlungsstrategien, Wirksamkeit mit emotionaler Kompetenz, Kommunikationskompetenz erhöhen, Umgang mit Konflikten
- **Fokus Gesundheit**: Selbststeuerungskompetenz erhöhen, Begleitung in akuten Krisensituationen, Burnout-Prophylaxe, Begleitung nach einem Burn-out, Stärkung der Resilienz

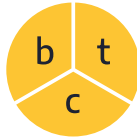
Teamentwicklungsmaßnahmen und Workshops

- **Teamentwicklungen** und Supervision, Moderation von Teamkonflikten
- **Transformationsprozesse gestalten** (z.B. neue Rollen, Aufgaben, strategische Neuorientierung)
- **Strategieprozessen/** Prozessoptimierung gestalten
- **Zusammenarbeit** im Team fördern

Beratung

- **Reorganisationen** konzipieren und begleiten
- **Strategieprozesse** gestalten
- **Personalentwicklungsinstrumenten** konzipieren und implementieren (z.B. Qualifizierungsprogramme, Entwicklungsgespräche)

Projektbeispiele und Referenzen unter www.greiner-beratung.de



AUS- UND WEITERBILDUNGEN

- 2020 ZRM Züricher Ressourcenmodell, ISMZ, Maja Storch
- 2019 Weiterbildung zur Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) sowie Introvision, QCA-zertif. Coachfortbildung Marc Kaltenhäuser
- Teilnahme an diversen Fortbildungen: Agile Führung, Self-Leadership, Teamdynamiken
- seit 2012 anerkannter Coach des Deutschen Bundesverband Coaching e.V.
- 2011 Weiterbildung Business Coach, Masterclass, professio
- 2004 ff. erweiterte Basisweiterbildung in der Transaktionsanalyse, Günter Mohr, Hofheim
- 2002/2003 Weiterbildung „Systemische Beratung“, isb Wiesloch
- Psychologiestudium an der TU Berlin, an der Freien Universität Amsterdam sowie York University, Toronto, Schwerpunkt Arbeits- und Organisationspsychologie
- regelmäßige Supervision in Intervisionsgruppe

BERUFLICHE ENTWICKLUNG

- 2003 Gründung von btc, als Coach, Trainerin und Organisationsentwicklerin tätig
- 2010 - 2017 Dozentin der TU Kaiserslautern im Studienfach Organisationsentwicklung und Erwachsenenbildung
- 1998 – 2002 unterschiedlichen Positionen im HRM, u.a. als Leiterin der Führungskräfteentwicklung im Systemhaus der Deutschen Bahn AG
- als Studentin langjährige Honorarkraft im Zentrum für vernetzte Gesundheitsprogramme sowie in der Gesellschaft für Betriebliche Gesundheitsförderung, Berlin, Schwerpunkt Gesundheit am Arbeitsplatz

ÜBER btc & MICH

Im Netzwerk von btc arbeiten weitere zertifizierte Coachs und Trainer/-innen. Wir begleiten unsere Kunden in individuellen und organisationalen Veränderungsprozessen und können so auch umfangreiche Projekte unserer Kunden realisieren.

Ich bin verheiratet, habe drei Töchter und liebe das Segeln, Wandern, Joggen und Klavierspielen.

Mehr Informationen finden Sie unter www.greiner-beratung.de

Ich freu mich über einen Austausch mit Ihnen:

BTC@GREINER-BERATUNG.DE

MOBIL 0177 197 2262