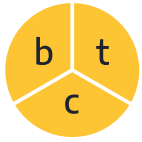


MIT COACHING NEUE WEGE GEHEN

Jeder Mensch ist anders, deshalb ist auch jedes Coaching ein bisschen anders. Ausgangspunkt sind immer Ihre Wünsche, Erwartungen und Fragestellungen. Sie bringen sich jederzeit aktiv und selbstbestimmt in den Prozess ein. Coaching ist ergebnisoffen. Um den Horizont zu erweitern und Neues zu ermöglichen, werden alle Denkrichtungen, Einsichten oder Lösungen im Reflexionsprozess zugelassen. Coaching basiert darüber hinaus auf Fairness und Vertrauen. Loyalität ist damit ein tragendes Element für einen erfolgreichen Prozess.

Wie ist der Ablauf?

Kennenlernen	Startpunkt ist ein Erstgespräch, in dem das gegenseitige Kennenlernen im Vordergrund steht sowie die Klärung Ihrer Coachingziele. Sie entscheiden danach, ob es weiter geht.
Auftragsklärung	Wurde das Coaching im Rahmen Ihrer beruflichen Tätigkeit vereinbart, wird zur Auftragsklärung nach Absprache auch Ihre Führungskraft in die Vereinbarung der Coachingziele integriert.
Verlauf	Meist umfasst ein Coachingprozess zwischen 4-8 Sitzungen à 1,5 bis 2 Stunden. Je nach Bedarf kann dies natürlich auch erweitert werden. Die Coachingsitzungen finden meistens in Abstand von drei bis vier Wochen statt. Für die Zeit zwischen den Sitzungen vereinbaren wir Aufgaben, die neue Denk- und Verhaltensweisen anstoßen und mit denen Sie in an Ihren Themen arbeiten. Während des Coachings werden die individuellen Wünsche und Ziele für jede Etappe des Coachingprozesses bei Bedarf neu abgestimmt. Ziel ist es, für die jeweilige Fragestellung bestmögliche Umsetzungsstrategien und Umsetzungshilfen zu erarbeiten.
Abschluss	Das Coaching endet nach der vereinbarten Zeit oder nach gegenseitiger Absprache mit einem Abschlussgespräch.



beratung training coaching

Wie arbeite ich im Coaching?

Vertrauen und gegenseitige Wertschätzung sind für mich immer die wichtigste Basis für eine stabile Arbeitsbeziehung. Mit zielgerichteten Fragen, persönlichem Feedback und verschiedenen Übungen unterstütze ich Sie bei der Suche nach Antworten auf ihre individuellen Fragen.

Mein Methodenkasten ist bunt gemischt und basiert auf meinen unterschiedlichen Fachausbildungen, aber natürlich auch auf meinen persönlichen Erfahrungen als Führungskraft, Beraterin, Trainerin und Coach.

Falls Sie mehr Informationen zu den von mir verwendeten Methoden und Techniken wünschen, können Sie diese auf meiner website downloaden.

Der beste Anfang ist immer ein persönliches Gespräch

Ich bin gespannt darauf, welches Coaching-Anliegen Sie beschäftigt und freue mich darauf, mich mit Ihnen in einem persönlichen Gespräch auszutauschen.

Kontakt:

Ulrike Greiner

btc BERATUNG TRAINING COACHING

btc@greiner-beratung.de

mobil 0177-1972262